

SEMINARORT:

Hotel Arte, Riggenbachstrasse 10, CH-4600 Olten
Telefon: +41 (0)62 286 68 00
info@konferenzhotel.ch, www.konferenzhotel.ch.

Alle Teilnehmer/innen sorgen selbst für ihre Unterkunft. Für die Teilnehmer/innen sind bis zum 9. Februar 2018 12 Zimmer Typ «Style» für CHF 152 (inkl. Frühstück) im Hotel Arte reserviert. Später auf Anfrage, je nach Verfügbarkeit. Bitte bei der Zimmerreservierung unbedingt Teilnahme am Kriya Yoga Seminar erwähnen, nur wenn dieses Kontingent erfüllt ist, wird der Spezialpreis gewährt, ansonsten beträgt der Zimmerpreis CHF 167.

Weitere Unterkunftsmöglichkeiten: www.kriya.ch > Seminare > 10. /11. März - Olten > Übernachtungsmöglichkeiten. Dort sind auch vergünstigte Zimmer aufgeführt, welche man über Kriya Charity buchen kann. Teilnehmer/innen ohne Internetzugang wenden sich bitte an die Seminarorganisation.

ANREISE:

Olten ist aus allen Richtungen mit der Bahn und mit dem Auto sehr gut erreichbar. Einen Plan und eine Anfahrtsbeschreibung findet man unter www.konferenzhotel.ch.
Anreise mit dem Auto:

Von der Autobahn: Ausfahrt Rothrist, Umfahrungsstrasse Richtung Olten in die Aarburgerstrasse, Richtung Aarau Unterführungsstrasse, Von-Roll-Strasse, Riggenbachstrasse oder von der Aarburgerstrasse im 1. Kreisel 1. Ausfahrt Richtung Sälipark (Parkhaus Sälipark P1). Die Zufahrt zum Parkhaus Sälipark P1 ist sowohl von der Riggenbachstrasse als auch von der Sälistrasse möglich. Bitte auf einem beliebigen Parkplatz im Untergeschoss -3 parkieren, diese Plätze sind für die Gäste des Hotels Arte günstiger. Bitte das Parkticket an der Hotelrezeption bezahlen.

Anreise mit der Bahn:

Vom Bahnhof erreicht man das Hotel Arte in 8 Minuten: Ausgang bei Gleis 12 Richtung «Bifang», Tannwaldstrasse nehmen, in die Von-Roll-Strasse (an der Fachhochschule NW vorbei) einbiegen, dann ca. 100 m weiter bis zum Ziel.

MITNEHMEN:

Bequeme Kleider oder Trainer sowie Sitzkissen und Wolldecke oder Gymnastikmatte.

«Je mehr ihr euer Glück
von äusseren Bedingungen abhängig macht,
umso unwahrscheinlicher ist es,
dass ihr es findet.»

Paramahansa Yogananda



Kriya Yoga Seminar
mit Kripanandamoyima

10. / 11. März 2018
in CH-Olten

KRIYA YOGA SEMINAR

10. / 11. März 2018 in CH-Olten

SAMSTAG, 10. MÄRZ 2018

- 09.00 Uhr Einführung in die Kriya Yoga Technik für neue Teilnehmer/innen
Neue Seminar Teilnehmer/innen werden gebeten, eine halbe Stunde vor Seminarbeginn da zu sein.
(Türöffnung: 08.15 Uhr)
- 11.15 Uhr Meditation für alle Stufen
- 13.00 Uhr Mittagspause (Mittagessen individuell im Hotelrestaurant)
- 16.00 Uhr Fragen
- 16.30 Uhr Meditation für alle Stufen (Ende ca. 18.30 Uhr)
- 18.45 Uhr Gemeinsames Abendessen (freiwillig)

SONNTAG, 11. MÄRZ 2018

- 09.00 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe (nicht für neue Teilnehmer/innen)
(Türöffnung: 08.30 Uhr)
- 11.15 Uhr Meditation für alle Stufen (Ende ca. 13.15 Uhr)

AUSKUNFT UND ANMELDUNG:

Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Seminarbeginn.

Bitte nach Möglichkeit über die Website: www.kriya.ch > Seminare, oder per Post an:
Hans Neuenschwander, Talbodenstrasse 60, CH-3098 Schliern bei Köniz,
Telefon: +41 (0)31 971 32 09, E-Mail: h.neuenschwander@kriya.ch.

Schriftliche Anmeldungen bitte mit folgenden Angaben: Adresse, Telefon, Kriya Stufe, bzw. vermerken «neu»; Teilnahme am ganzen Seminar oder an welchen Meditationen, Abendessen Samstag ja/nein.

Informationen zum Seminar erteilen ebenfalls:

Mirka Keller, Telefon: +41 (0)31 951 91 36 und

Barbara Neuenschwander, Telefon: +41 (0)31 971 08 79

SEMINARLEITUNG:

Kripanandamoyima (Barbara Glauser-Rheingold) ist Nachfolgerin von Paramapadma Dhiranandaji und führt die Kriya Yoga Tradition in seinem Sinne weiter. Von ihrem Lehrer erhielt sie ihren spirituellen Namen Kripanandamoyima, was «mitfühlende, verzeihende, glückselige Mutter» bedeutet.

WAS IST KRIYA YOGA:

Kriya Yoga hat eine lange Tradition und war früher nur wenigen auserwählten Menschen vorbehalten. Erst durch Paramahansa Yogananda (1893-1952), Autor von «Autobiographie eines Yogi», wurde diese uralte Meditationstechnik im Westen bekannt. Kriya Yoga ist eine Methode zur Selbstverwirklichung, welche seelische, geistige und spirituelle Entwicklung schenkt. Die Kombination von Atem-, Körper- und Konzentrationsübungen wirkt sich harmonisierend auf den Körper und das ganze Nervensystem aus. Jedermann kann diese Technik, ungeachtet seines Alters, seiner Herkunft und seines Glaubens, unter der direkten Anleitung eines autorisierten Lehrers lernen. «Kri» bedeutet «Handlung, Aktivität», «ya» bedeutet «Seele» und «Yoga» bedeutet «Einheit». Kriya Yoga bedeutet Einheit von Körper, Seele und Geist in jeder Handlung. Das Ziel dieses Weges ist es, die Fähigkeit und das Bewusstsein zu entwickeln, auch im Alltag – trotz aller Belastungen – in Harmonie und in Verbindung mit dem Göttlichen zu bleiben. Das Praktizieren dieser Technik bedingt auf keinen Fall ein sich Abwenden von beruflichen und familiären Verpflichtungen; im Gegenteil ermöglicht es die Verbindung von einem erfüllten weltlichen Leben mit spiritueller Entwicklung und Bewusstwerdung.

SEMINARKOSTEN:

Neue Teilnehmer/innen pauschal: CHF 250 (exkl. Essen)

Bereits eingeführte Teilnehmer/innen: CHF 35 pro Meditation

Ermässigungen nach Absprache (z.B. Ausbildung, finanzielle Engpässe). Zudem besteht die Möglichkeit, finanzielle Unterstützung für Unterkunft und Reise bei Kriya Charity zu beantragen: www.kriya.ch > Kriya Charity oder durch die Seminarorganisation.

Beträge unter CHF 100 bitte bei Seminarbeginn vor Ort bezahlen.

Bitte bis spätestens eine Woche vor Seminarbeginn überweisen, möglichst per E-Banking oder Zahlungsauftrag (nicht am Postschalter einzahlen, um unnötige Spesen zu vermeiden). Unbedingt Seminarort und Name des/der Teilnehmenden angeben.

Konto:

Barbara Glauser-Rheingold, Alte Landstrasse 131b, CH-8702 Zollikon
Zürcher Kantonalbank, CH-8010 Zürich

BLZ 700, IBAN CH17 0070 0113 5000 0396 9

zusätzlich für internationale Überweisungen: BIC (Swift) ZKBKCHZZ80A