

SEMINARORT:

H+Hotel, Daimlerstraße 1, D-71083 Herrenberg, www.h-hotels.com

UNTERKUNFT:

Das H+Hotel bietet neu renovierte Zimmer an, die sich im selben Gebäude wie der Seminarraum befinden. Zimmerpreise inklusive Frühstück: Einzelnutzung pro Nacht Euro 70, Doppelnutzung Euro 80 sowie ein Familienzimmer für 4 Personen Euro 100. Alle Zimmer verfügen über Dusche, WC und freies WLAN. Die vergünstigten Zimmer sind bis 2 Wochen vor Seminarbeginn für uns reserviert. Bei der Buchung unbedingt das Stichwort «Yoga Seminar» angeben. Die Zimmer stehen am Anreisetag ab 15 Uhr und am Abreisetag bis 12 Uhr zur Verfügung.
Telefon: +49 (0) 7032 271 676, E-Mail: pinar.ararat@h-hotels.com.

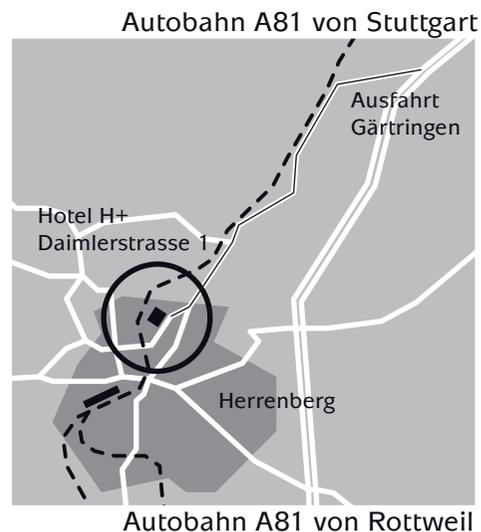
ANREISE:

Anreise mit dem Auto:

Autobahn A81, Ausfahrt Gärtringen benutzen (ansonsten man Herrenberg durchqueren muss). Es stehen 80 gebührenfreie Parkplätze zur Verfügung. Für Herrenberg benötigt man eine grüne Umweltschleife. Ausländische Teilnehmer/innen können die Schleife über die Seminarorganisation erwerben.

Anreise mit der Bahn:

Ab Stuttgart von Gleis 101 (S-Bahn tief) mit der S1 (Richtung Böblingen/Herrenberg) bis zur Station Herrenberg ZOB. Dann mit Bus 781 bis zur Haltestelle Herrenberg Daimlerstraße. Fahrzeit ab Stuttgart: ca. 50 Minuten. Am Bahnhof Herrenberg stehen auch Taxis zur Verfügung.



«Kriya Yoga bedeutet
Teamarbeit von Körper, Geist,
Intelligenz und Ego,
geleitet von Atma, der Seele.»

Paramapadma Dhiranandaji



Kriya Yoga Seminar
mit Kripanandamoyima

28. / 29. April 2018
in D-Stuttgart-Herrenberg

KRIYA YOGA SEMINAR

28. / 29. April 2018 in D-Stuttgart-Herrenberg

SAMSTAG, 28. APRIL 2018

- 09.00 Uhr Einführung in die Kriya Yoga Technik für neue Teilnehmer/innen
Neue Teilnehmer/innen werden gebeten, sich eine halbe Stunde vor Seminarbeginn einzufinden (Türöffnung 08.00 Uhr).
- 11.15 Uhr Meditation für alle Stufen
- 13.00 Uhr Mittagspause: Das Mittagessen kann im hausinternen Restaurant (Selbstbedienung) eingenommen werden. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.
- 16.00 Uhr Fragen
- 16.30 Uhr Meditation für alle Stufen (Ende ca. 18.30 Uhr)
- Nach Wunsch anschliessend gemeinsames Abendessen (Buffet).

SONNTAG, 29. APRIL 2018

- 09.00 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe (nicht für neue Teilnehmer/innen)
(Türöffnung 08.30 Uhr)
- 11.15 Uhr Meditation für alle Stufen (Ende ca. 13.00 Uhr)

AUSKUNFT UND ANMELDUNG:

Gabi und Werner Christmann, Wormserstraße 14-15, D-67346 Speyer,
Tel. +49 (0)6232 248 79, E-Mail: gabi_werner.christmann@kriya.ch.
Anmeldung nach Möglichkeit bitte über die Website: www.kriya.ch > Seminare.
Schriftliche Anmeldungen bitte mit folgenden Angaben: Adresse, Telefon, Kriya Stufe bzw. vermerken «neu»; Teilnahme am ganzen Seminar oder an welchen Meditationen, Abendessen ja/nein.
Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Seminarbeginn.

SEMINARLEITUNG:

Kripanandamoyima (Barbara Glauser-Rheingold) ist Nachfolgerin von Paramapadma Dhiranandaji und führt die Kriya Yoga Tradition in seinem Sinne weiter. Von ihrem Lehrer erhielt sie ihren spirituellen Namen Kripanandamoyima, was «mitfühlende, verzeihende, glückselige Mutter» bedeutet.

MITNEHMEN:

Matte oder Wolldecke, bequeme Kleidung (z.B. Trainer), Socken, Sitzkissen oder Meditationsbank.

WAS IST KRIYA YOGA:

Kriya Yoga hat eine lange Tradition und war früher nur wenigen auserwählten Menschen vorbehalten. Erst durch Paramahansa Yogananda (1893-1952), Autor von «Autobiographie eines Yogi», wurde diese uralte Meditationstechnik im Westen bekannt. Kriya Yoga ist eine Methode zur Selbstverwirklichung, welche seelische, geistige und spirituelle Entwicklung schenkt. Die Kombination von Atem-, Körper- und Konzentrationsübungen wirkt sich harmonisierend auf den Körper und das ganze Nervensystem aus. Jedermann kann diese Technik, ungeachtet seines Alters, seiner Herkunft und seines Glaubens, unter der direkten Anleitung eines autorisierten Lehrers lernen. «Kri» bedeutet «Handlung, Aktivität», «ya» bedeutet «Seele» und «Yoga» bedeutet «Einheit». Kriya Yoga bedeutet Einheit von Körper, Seele und Geist in jeder Handlung. Das Ziel dieses Weges ist es, die Fähigkeit und das Bewusstsein zu entwickeln, auch im Alltag – trotz aller Belastungen – in Harmonie und in Verbindung mit dem Göttlichen zu bleiben. Das Praktizieren dieser Technik bedingt auf keinen Fall ein sich Abwenden von beruflichen und familiären Verpflichtungen; im Gegenteil ermöglicht es die Verbindung von einem erfüllten weltlichen Leben mit spiritueller Entwicklung und Bewusstwerdung.

SEMINARKOSTEN:

Neue Teilnehmer/innen pauschal: Euro 220 (exkl. Essen)
Bereits eingeführte Teilnehmer/innen: Euro 30 pro Meditation
Ermässigungen nach Absprache (z.B. Ausbildung, finanzielle Engpässe). Zudem besteht die Möglichkeit, finanzielle Unterstützung für Unterkunft und Reise bei Kriya Charity zu beantragen: www.kriya.ch > Kriya Charity oder durch die Seminarorganisation.
Beträge unter Euro 100 bitte bei Seminarbeginn vor Ort bezahlen.
Bitte bis spätestens eine Woche vor Seminarbeginn überweisen, möglichst per E-Banking oder Zahlungsauftrag (nicht am Postschalter einzahlen, um unnötige Spesen zu vermeiden). Unbedingt Seminarort und Name des/der Teilnehmenden angeben.

Konto:

Barbara Glauser-Rheingold, Alte Landstrasse 131b, CH-8702 Zollikon
Zürcher Kantonalbank, CH-8010 Zürich

BLZ 700, IBAN CH17 0070 0113 5000 0396 9

zusätzlich für internationale Überweisungen: BIC (Swift) ZKBKCHZZ80A