

**SEMINARORT:**

EPI Park, Bleulerstrasse 60, CH-8008 Zürich

Der Seminarraum befindet sich im Gründungshaus.

Anfahrt mit ÖV:

Ab Hauptbahnhof Zürich mit der S 6 oder S 16 bis «Bahnhof Tiefenbrunnen», von dort erreicht man den EPI Park zu Fuss über die steile Flühgasse in etwa 15 Minuten.

Oder ab Hauptbahnhof Zürich mit Tram 11 oder Bus 31 bis «Hegibachplatz» und von dort mit Bus 77 zur Haltestelle «Flühgasse» (Bus 77 fährt sonntags und an Feiertagen erst ab 9 Uhr).\*

Mit dem Tram 11 kann man auch weiter bis «Balgrist» fahren und dann zu Fuss in ca. 10 Minuten zum EPI Park hinuntergehen.

Lageplan und weitere Informationen, siehe [www.swissepi.ch/epipark](http://www.swissepi.ch/epipark).

Das Mittagessen kann im hausinternen Restaurant (Selbstbedienung) eingenommen werden. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

\* Gerne organisieren wir an Auffahrt einen Abholservice um ca. 08.30 Uhr ab Bahnhof Tiefenbrunnen. Bitte bei der Anmeldung vermerken, wenn man abgeholt werden möchte (bitte unbedingt abmelden, wenn dies ändert).

**BLUMENBESTELLUNGEN:**

Wir empfehlen die Gärtnerei der EPI-Klinik. Bitte Blumen bis Montag vor dem Seminar bestellen: [gaertnereiteam@swissepi.ch](mailto:gaertnereiteam@swissepi.ch) oder Tel. +41 44 387 62 71. Bitte unbedingt angeben, dass die Blumen für das Kriya Yoga Seminar bestimmt sind und mit eurem Namen beschriftet werden sollen.

**UNTERKUNFT:**

Die Teilnehmenden sorgen selber für ihre Unterkunft. Eine Hotelliste befindet sich auf der Website oder kann auf Wunsch übermittelt werden.

Kriya Charity bietet in der teuren Schweiz eine beschränkte Anzahl von vergünstigten Hotelzimmern an. Das Angebot ist auf der Webseite aufgeführt: [www.kriya.ch](http://www.kriya.ch) > Seminare > 21.-23. Mai - Zürich > Übernachtungsmöglichkeiten. Teilnehmende ohne Internetzugang wenden sich bitte an die Seminarorganisation.

«Wer intuitive Ruhe erlangen will,  
muss sein inneres Leben entfalten.

Meditation ist der Weg.»

Paramahansa Yogananda



2. / 3. Kriya Yoga  
mit Kripanandamoyima

21. - 23. Mai 2020  
in CH-Zürich

## 2. / 3. KRIYA YOGA SEMINAR

21. - 23. Mai 2020 in CH-Zürich

### **DONNERSTAG, 21. MAI 2020 (AUFFAHRT)**

09.00 Uhr Einweihung in den 2. Kriya (nur für Teilnehmende, die von Kripanandamoyima persönlich eingeladen wurden, oder bereits eingeweihte Kriyabans)  
(Türöffnung 08.30 Uhr)

Mittagessen

14.00 Uhr Erklärung der 2. Kriya Technik. Die Teilnahme ist fester Bestandteil der Einweihung; Teilnahme nach Wunsch für bereits eingeweihte Kriyabans.

16.00 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe (Ende ca. 18.30 Uhr)  
Anschliessend nach Wunsch gemeinsames Abendessen.

### **FREITAG, 22. MAI 2020**

09.30 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe  
(Türöffnung 09.00 Uhr)

Mittagessen

14.15 Uhr Feuerzeremonie

16.00 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe (Ende ca. 18.30 Uhr)  
Anschliessend nach Wunsch gemeinsames Abendessen.

### **SAMSTAG, 23. MAI 2020**

09.30 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe  
(Türöffnung 09.00 Uhr)

Mittagessen

13.30 Uhr Meditation ab 3. Kriya Stufe (Ende ca. 15.30 Uhr)

Für Kriyabans, welche neu eingeweiht werden, ist die Teilnahme an mindestens drei 2. Kriya Meditationen sowie an der Feuerzeremonie notwendig.

### **MITNEHMEN:**

Bequeme Kleidung (z.B. Trainer), warme Socken, Matte, Kissen oder Meditationsbank. Der Raum hat einen Linoleumboden. Es stehen keine Matten oder Kissen zur Verfügung.

### **AUSKUNFT:**

Marlies Brännhage, Tel.: +41 (0)44 912 29 20, E-Mail: marlies.braennhage@kriya.ch.

### **ANMELDUNG:**

Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Seminarbeginn.

Bitte nach Möglichkeit über die Website: [www.kriya.ch](http://www.kriya.ch) > Seminare, oder per Post oder telefonisch an: Isabelle Glur, Almastrasse 18, CH-8708 Männedorf,  
Telefon: +41 (0)44 501 49 31, E-Mail: isabelle.glur@kriya.ch.

Schriftliche Anmeldungen bitte mit folgenden Angaben: Adresse, Telefon, Kriya Stufe; Teilnahme am ganzen Seminar oder an welchen Meditationen sowie Abendessen Do, Fr ja/nein.

### **SEMINARLEITUNG UND KONTAKT FÜR PERSÖNLICHE FRAGEN:**

Kripanandamoyima (Barbara Glauser-Rheingold)  
Alte Landstrasse 131b, CH-8702 Zollikon,  
Telefon: +41 (0)43 499 66 27, E-Mail: kripanandamoyima@kriya.ch

### **SEMINARKOSTEN:**

- einzelne Meditationen CHF 35
- 3. Kriya Meditation (keine Ermässigung) CHF 35
- Einweihungen, siehe separates Informationsblatt

Ermässigungen nach Absprache (z.B. Ausbildung, finanzielle Engpässe). Zudem besteht die Möglichkeit, finanzielle Unterstützung für Unterkunft und Reise bei Kriya Charity zu beantragen: [www.kriya.ch](http://www.kriya.ch) > Kriya Charity oder durch die Seminarorganisation.

Bitte den Betrag spätestens 10 Tage vor Seminarbeginn mit Angabe des Seminarortes, Name(n) des/der Teilnehmenden per E-Banking auf folgendes Konto überweisen:  
Barbara Glauser-Rheingold, Alte Landstrasse 131b, CH-8702 Zollikon  
Zürcher Kantonalbank, CH-8010 Zürich, IBAN: CH17 0070 0113 5000 0396 9