

KURSORT:

Hotel Carlton-Europe, Höhweg 92–94, CH-3800 Interlaken,
Telefon: +41 (0)33 826 01 60, E-Mail: info@cartloneurope.ch, www.cartloneurope.ch.
Seminarernehmer/innen werden auf Anfrage ermässigte Zimmerpreise gewährt, so-
fern Zimmer noch verfügbar sind: EZ pro Person und Nacht zu CHF 121 und DZ pro
Person CHF 96 (inkl. Service, MwSt. und Frühstücksbuffet. Nicht inbegriffen: Kur- und
Beherbergungstaxen zu CHF 3.10 pro Person und Nacht)
Parkplätze: Das Hotel Carlton-Europe verfügt über eigene Parkplätze. Preis pro Parkfeld
pro Nacht CHF 5.

Alle Teilnehmenden sorgen selbst für ihre Unterkunft:
Interlaken Tourismus, Höhweg 37, CH-3800 Interlaken
Telefon: +41 (0)33 826 53 00, E-Mail: mail@interlakentourism.ch, www.interlaken.ch

MITNEHMEN:

Wir empfehlen, bequeme Kleider oder Trainer sowie Sitzkissen, Wolldecke oder Gym-
nastikmatte mitzunehmen.

LITERATURHINWEISE:

«Autobiographie eines Yogi» Paramahansa Yogananda, ISBN 978-0-87612-087-3
«Yogamrita – die Essenz des Yoga» Yogi Dhirananda, ISBN 978-3-9522816-0-4

AKTUELLE KRIYA YOGA SEMINAR-INFOS: WWW.KRIYA.CH

«Die Freude, nach der mein Ich sucht,
liegt in meiner eigenen Seele.»

Paramahansa Yogananda



Kriya Yoga Seminar
mit Kripanandamoyima

14. / 15. April 2012
in CH-Interlaken

KRIYA YOGA SEMINAR

14. / 15. April 2012 in CH-Interlaken

Liebe Kriya Yoga Freunde

Kripanandamoyima wird das Seminar mit folgendem Programm durchführen:

SAMSTAG, 14. APRIL 2012

- 09.00 Uhr Einführung in die Kriya Yoga Technik für neue Teilnehmer/innen
Neue Seminar Teilnehmer/innen werden gebeten eine halbe Stunde vor Seminarbeginn einzufinden.
- 11.00 Uhr Meditation für alle
- 13.30 Uhr Mittagspause
- 16.30 Uhr Meditation für alle und Fragenbeantwortung
- 18.30 Uhr Ende, anschliessend gemeinsames Abendessen (freiwillig)

SONNTAG, 15. APRIL 2012

- 09.00 Uhr Meditation nur für Teilnehmer/innen ab 2. Kriya Stufe
- 11.00 Uhr Meditation für alle (Ende ca. 13.15 Uhr)

AUSKUNFT UND ANMELDUNG:

Anmeldung bis spätestens 7. April 2012.

Bitte nach Möglichkeit Anmeldeformular der Website benutzen: www.kriya.ch,
oder mit beigelegtem Anmeldeformular an: Fritz Ruch, Dorfstrasse 74, CH-3646 Eini-
gen, Telefon: +41 (0)33 847 15 61, E-Mail: fritz.ernst.ruch@bluewin.ch.

Gerne erteilen ebenfalls Infos zum Seminar:

Louise & Martin Flück, Telefon: +41 (0)33 951 19 40, E-Mail: louise.f@bluewin.ch

Urte Knefeli, Telefon: +41 (0)33 841 21 56, E-Mail: u.knefeli@bluewin.ch

SEMINARKOSTEN:

Neue Teilnehmer/innen pauschal: CHF 250 (exkl. Essen und Übernachtung)*

Bereits eingeführte Teilnehmer/innen: CHF 35 pro Meditation

*Die Anmeldung ist erst definitiv nach Vorauszahlung auf folgendes Konto:

(Beträge unter CHF 100 bitte bei Kursbeginn vor Ort bezahlen.)

- Barbara Glauser-Rheingold, Alte Landstrasse 131b, CH-8702 Zollikon
- Zürcher Kantonalbank, CH-8010 Zürich, BLZ 700, IBAN CH17 0070 0113 5000 0396 9
- für internationale Überweisungen: BIC (Swift) ZKBKCHZZ80A

WAS IST KRIYA YOGA:

Die Technik des Kriya Yoga ist eine Methode, welche die körperliche, geistige und spirituelle Entwicklung eines Menschen fördert. Yoga bedeutet die Einheit zwischen Körper, Geist, Seele und dem göttlichen Bewusstsein. «Kri» heisst Handlung oder Aktion und «Ya» ist die Seele. Die Ausübung von Kriya Yoga hat zum Ziel, sämtliche Handlungen zu jeder Zeit und an jedem Ort im göttlichen Bewusstsein auszuführen. Die Philosophie und die Meditationstechnik, welche im Kriya Yoga gelehrt werden, sind wesentliche Grundlagen, damit der Zustand von Yoga verwirklicht werden kann.

In Wahrheit ist das ganze Leben Kriya Yoga, entweder bewusst oder unbewusst. Tatsächlich befinden sich alle Menschen in dieser Einheit. Die meisten sind sich dieser Einheit jedoch nicht bewusst. Dies kommt daher, weil sie sich mit ihrem Körper und Geist identifizieren, jedoch keinen bewussten Kontakt mit der Seele, ihrer wahren Identität, haben. Alles Leid, die Sorgen und Ängste sind jedoch nur Vorstellungen des unwissenden menschlichen Geistes. Durch Anwendung der Kriya Yoga Methode und durch die Gnade Gottes erweitert sich das menschliche Bewusstsein und entwickelt sich zur wahren Identität. Die Dunkelheit der Unwissenheit weicht dem Licht des Wissens, und Leiden verwandelt sich in eine immerwährende Glückseligkeit.

Kriya Yoga ist eine altüberlieferte Methode, die schon in den Yoga Sutren des Patanjali erwähnt wird. Lange Zeit wurde diese Technik geheim gehalten. Im Jahre 1861 gab Mahavatar Babaji seinem Schüler Lahiri Mahasaya den Auftrag, Kriya Yoga allen interessierten Menschen zugänglich zu machen. 1920 brachte Paramahansa Yoganandaji die Botschaft des Kriya Yoga in den Westen. In seinem berühmten Buch «Autobiographie eines Yogi» beschreibt er den Kriya Yoga anschaulich und lebendig. Diese Schrift von Paramahansa Yoganandaji zeigt auf, wie hilfreich und nützlich dieser Weg gerade auch für uns Menschen der modernen westlichen Welt ist.

Yoga ist eine der sechs Philosophien Indiens. Kriya Yoga ist eine der verschiedenen Yogaarten, die in den Yogaschriften erwähnt werden und ist weder eine Sekte noch eine Religionsgemeinschaft. Vielmehr ist es ein Weg, die eigene wahre Identität wiederzuerlangen, unabhängig von Religion und Glaube. Folgt man diesem Pfad mit Aufmerksamkeit, Hingabe, Liebe und Verständnis, führt dies zu Wissen und Erfahrung über den Schöpfer und seine Schöpfung. Kriya Yoga kann von allen Menschen dieser Welt praktiziert werden.

Die Kriya Yoga Technik wird vermittelt durch Barbara Glauser (Kripanandamoyima). Sie ist Nachfolgerin von Paramapadma Dhiranandaji aus der Linie der autorisierten Kriya Yoga Lehrer (Babaji, Lahiri Mahasaya, Sri Yukteswarji, Paramahansa Yoganandaji, Paramahansa Hariharanandaji und Paramapadma Dhiranandaji).

ANMELDUNG

Kriya Yoga Seminar vom 14. / 15. April 2012 in CH-Interlaken

Bitte nach Möglichkeit Anmeldung über Website: www.kriya.ch

Name, Vorname:

Strasse:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Ich bin / wir sind neu und melde mich / melden uns zur Einführung an.

Ich habe / wir haben Kriya Stufe 1 / 2 / 3

Ich komme/ Wir kommen (Zutreffendes bitte ankreuzen):

zur Einführung am Samstag um 09.00 Uhr und nehme am ganzen Seminar teil.

Samstag 11.00 Uhr

Samstag 16.30 Uhr

Abendessen / vegetarisch

Sonntag 09.00 Uhr (nur 2. Kriya Teilnehmer/innen)

Sonntag 11.00 Uhr

Das Kursgeld überweise ich auf das Bankkonto (spätestens eine Woche vor Kursbeginn).

Bitte Zahlungsschein senden.

Das Kursgeld bezahle ich bar vor Ort (nicht möglich bei Neuanmeldungen).

Ort, Datum:

Unterschrift:

Bitte bis 7. April 2012 senden an: Fritz Ruch, Dorfstrasse 74, CH-3646 Einigen

ANMELDUNG

Kriya Yoga Seminar vom 14. / 15. April 2012 in CH-Interlaken

Bitte nach Möglichkeit Anmeldung über Website: www.kriya.ch

Name, Vorname:

Strasse:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Ich bin / wir sind neu und melde mich / melden uns zur Einführung an.

Ich habe / wir haben Kriya Stufe 1 / 2 / 3

Ich komme/ Wir kommen (Zutreffendes bitte ankreuzen):

zur Einführung am Samstag um 09.00 Uhr und nehme am ganzen Seminar teil.

Samstag 11.00 Uhr

Samstag 16.30 Uhr

Abendessen / vegetarisch

Sonntag 09.00 Uhr (nur 2. Kriya Teilnehmer/innen)

Sonntag 11.00 Uhr

Das Kursgeld überweise ich auf das Bankkonto (spätestens eine Woche vor Kursbeginn).

Bitte Zahlungsschein senden.

Das Kursgeld bezahle ich bar vor Ort (nicht möglich bei Neuanmeldungen).

Ort, Datum:

Unterschrift:

Bitte bis 7. April 2012 senden an: Fritz Ruch, Dorfstrasse 74, CH-3646 Einigen