

SEMINARORT:

EPI Park, Bleulerstrasse 60, CH-8008 Zürich

Der Seminarraum befindet sich im Gründungshaus.

Anfahrt mit ÖV:

Ab Hauptbahnhof Zürich mit der S 6 oder S 16 bis «Bahnhof Tiefenbrunnen», von dort erreicht man den EPI Park zu Fuss über die steile Flühgasse in etwa 15 Minuten.

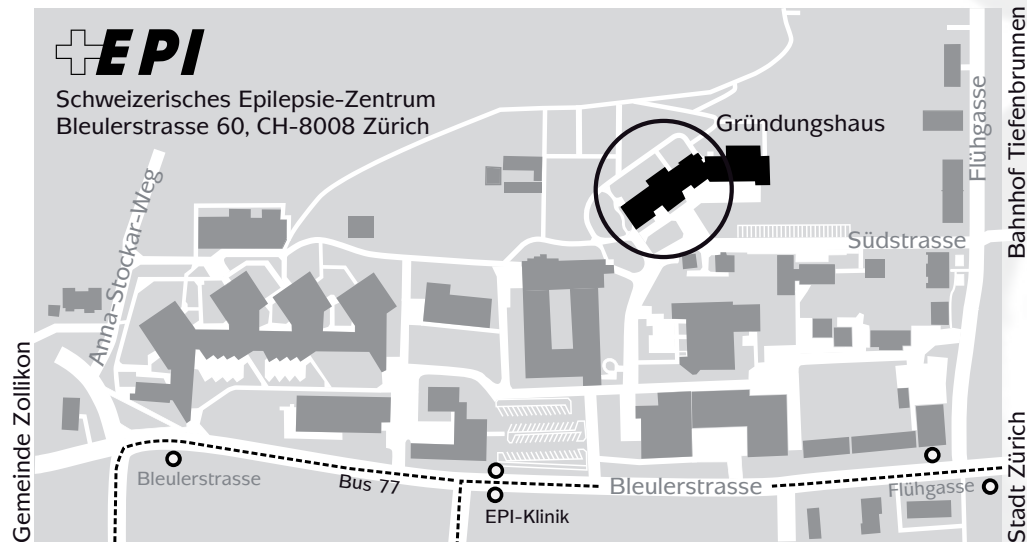
Oder ab Hauptbahnhof Zürich mit Tram 11 oder Bus 31 bis «Hegibachplatz» und von dort mit Bus 77 zur Haltestelle «Epiklinik» (Bus 77 fährt sonntags erst ab 9 Uhr).*

Mit dem Tram 11 kann man auch weiter bis «Balgrist» fahren und dann zu Fuss in ca. 10 Minuten zum EPI Park hinuntergehen.

Weitere Informationen, siehe Situationsplan und www.epipark.ch.

Das Mittagessen kann im hausinternen Restaurant (Selbstbedienung) eingenommen werden. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

* Gerne organisieren wir am Sonntagmorgen einen Abholservice um ca. 8.30 Uhr ab Bahnhof Tiefenbrunnen. Bitte bei der Anmeldung vermerken, wenn man abgeholt werden möchte.



UNTERKUNFT:

Die Teilnehmer/innen sorgen selber für ihre Unterkunft. Eine Hotelliste befindet sich auf der Website oder kann auf Wunsch übermittelt werden.

«Stellt euch die göttliche Kraft wie einen Lichtregen vor,
euer Körper ist das Gefäss, welches diesen auffängt.»

Kripanandamoyima



Kriya Yoga Seminar
mit Kripanandamoyima

26. / 27. Januar 2013

in CH-Zürich

KRIYA YOGA SEMINAR

26. / 27. Januar 2013 in Zürich

SAMSTAG, 26. JANUAR 2013

- 09.00 Uhr Einführung in die Kriya Yoga Technik für neue Teilnehmer/innen
Bitte sich ca. 15 Minuten vor Kursbeginn einfinden.
(Türöffnung 08.30 Uhr)
- 11.00 Uhr Meditation für alle Stufen
- 13.00 Uhr Mittagessen
- 15.30 Uhr Meditation für alle Stufen (Ende ca. 17.30 Uhr)
- Anschliessend gemeinsames Abendessen (freiwillig).

SONNTAG, 27. JANUAR 2013

- 09.00 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe (nicht für neue Teilnehmer/innen)
(Türöffnung 08.30 Uhr)
- 11.15 Uhr Meditation für alle Stufen (Ende ca. 13.00 Uhr)

AUSKUNFT UND ANMELDUNG:

Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Seminarbeginn.
Bitte nach Möglichkeit Anmeldeformular der Website benutzen: www.kriya.ch,
oder mit beigelegtem Anmeldeformular an: Sabine Schneider, Ländischstrasse 3,
CH-8706 Feldmeilen, Telefon: +41 (0)44 350 21 89, E-Mail: sabine.schneider@kriya.ch.

SEMINARKOSTEN:

Neue Teilnehmer/innen pauschal: CHF 250 (exkl. Essen)
Bereits eingeführte Teilnehmer/innen: CHF 35 pro Meditation

Preisermässigungen nach Absprache (z.B. Ausbildung, soziale Härtefälle). Zudem besteht die Möglichkeit, finanzielle Unterstützung für Unterkunft und Reise bei Kriya Charity zu beantragen (Infos: www.kriya.ch, Link Verein Kriya Charity oder durch die Seminarorganisation).

Beträge unter CHF 100 bitte bei Seminarbeginn vor Ort bezahlen.
Überweisungen bitte bis spätestens eine Woche vor Seminarbeginn mit Angabe des Seminarortes auf folgendes Konto:
Barbara Glauser-Rheingold, Alte Landstrasse 131b, CH-8702 Zollikon
Zürcher Kantonalbank, CH-8010 Zürich
BLZ 700, IBAN CH17 0070 0113 5000 0396 9
zusätzlich für internationale Überweisungen: BIC (Swift) ZKBKCHZZ80A

SEMINARLEITUNG:

Kripanandamoyima, Barbara Glauser-Rheingold, wurde von Paramapadma Dhiranandaji 1996 in die 4. Kriya Stufe initiiert und als Kriya Yoga Lehrerin autorisiert. Sie erhielt von ihm ihren spirituellen Namen Kripanandamoyima, was «mitfühlende, verzeihende, glückselige Mutter» bedeutet. Paramapadma Dhiranandaji hat Kripanandamoyima zu seiner Nachfolgerin ernannt. Sie führt die Kriya Yoga Tradition in seinem Sinne weiter.

WAS IST KRIYA YOGA:

Kriya Yoga hat eine lange Tradition und war früher nur wenigen auserwählten Menschen vorbehalten. Erst durch Paramahansa Yogananda (1893-1952), Autor von «Autobiographie eines Yogi», wurde diese uralte Meditationstechnik im Westen bekannt. Kriya Yoga ist eine Methode zur Selbstverwirklichung, welche seelische, geistige und spirituelle Entwicklung schenkt. Die Kombination von Atem-, Körper- und Konzentrationsübungen wirkt sich harmonisierend auf den Körper und das ganze Nervensystem aus. Jedermann kann diese Technik, ungeachtet seines Alters, seiner Herkunft und seines Glaubens, unter der direkten Anleitung eines autorisierten Lehrers lernen. «Kri» bedeutet Handlung, Aktivität, «Yoga» heisst Einheit. Kriya Yoga bedeutet Einheit von Körper, Seele und Geist in jeder Handlung. Das Ziel dieses Weges ist es, die Fähigkeit und das Bewusstsein zu entwickeln, auch im Alltag – trotz aller Belastungen – in Harmonie und in Verbindung mit dem Göttlichen zu bleiben. Das Praktizieren dieser Technik bedingt auf keinen Fall ein sich Abwenden von beruflichen und familiären Verpflichtungen; im Gegenteil ermöglicht es die Verbindung von einem erfüllten weltlichen Leben mit spiritueller Entwicklung und Bewusstwerdung.

MITNEHMEN:

Matte oder Wolldecke, bequeme Kleidung (z.B. Trainer), Socken, Sitzkissen oder Meditationsbank. Der Raum hat einen Linoleumboden; dieser kann im Winter kühl sein. Es empfiehlt sich deshalb, eine dickere Matte oder Decke mitzunehmen. Es stehen keine Matten oder Kissen zur Verfügung.

ANMELDUNG

Kriya Yoga Seminar vom 26. / 27. Januar 2013 in Zürich

Bitte nach Möglichkeit Anmeldung über Website: www.kriya.ch

Name, Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ich bin / wir sind neu und melde mich / melden uns zur Einführung an.
Ich habe / wir haben Kriya Stufe 1 / 2 / 3

Ich komme/ wir kommen (Zutreffendes bitte ankreuzen):

zur Einführung am Samstag um 09.00 Uhr und nehme(n) am ganzen Seminar teil.

Samstag, 11.00 Uhr

Samstag, 15.30 Uhr

Abendessen Samstag (freiwillig)

(Für das Mittagessen am Samstag ist keine Anmeldung notwendig.)

Sonntag, 09.00 Uhr (nur 2. Kriya Teilnehmer/innen)

Sonntag, 11.15 Uhr

Ich möchte / wir möchten am Sonntagmorgen um ca. 08.30 Uhr am Bahnhof Tiefenbrunnen abgeholt werden. Bitte unbedingt abmelden, wenn dies ändert!

Den Seminarbetrag überweise ich auf das Bankkonto (spätestens 1 Woche vor Seminarbeginn).

Bitte Einzahlungsschein senden.

Den Seminarbetrag bezahle ich bar vor Ort (nicht möglich bei Neuanmeldungen).

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Bitte bis eine Woche vor Seminarbeginn senden an: Sabine Schneider, Ländischstrasse 3, CH-8706 Feldmeilen