

PROGRAMM (ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN):

Samstag

- 14.30 Uhr Einführung in die Kriya Yoga Technik für neue Teilnehmende
17.00 Uhr Meditation für alle Stufen, anschliessend Abendessen

Sonntag

- 09.30 Uhr Meditation für alle Stufen
15.00 Uhr Erklärung der 2. Kriya Technik. Die Teilnahme ist Voraussetzung für alle, welche am Montag eingeweiht werden.
17.00 Uhr Meditation für alle Stufen

Montag

- 09.00 Uhr Einweihung in den 2. Kriya (nur für Teilnehmende, die von Kripanandamoyima persönlich eingeladen wurden, oder schon eingeweihte Kriyabans)
16.30 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe

Dienstag

- 07.30 Uhr Meditation für alle Stufen
10.30 Uhr Erklärung der 3. Kriya Technik für Kriyabans ab 3. Stufe
14.30 Uhr Feuerzeremonie für alle
16.30 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe

Mittwoch

- 07.30 Uhr Meditation für alle Stufen
10.30 Uhr Meditation ab 3. Kriya Stufe
16.30 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe

Donnerstag

- 07.30 Uhr Meditation für alle Stufen
16.30 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe

Freitag

- 07.30 Uhr Meditation für alle Stufen
10.30 Uhr Meditation ab 3. Kriya Stufe
16.30 Uhr Meditation ab 2. Kriya Stufe

Samstag

- 07.30 Uhr Meditation für alle Stufen, Abreise nach dem Frühstück.

Neue Teilnehmende können das Einführungsseminar (Sa/So) besuchen und zusätzlich an weiteren Meditationen teilnehmen. Der Besuch von mindestens drei Meditationen ist jedoch erforderlich und im Seminarbetrag inbegriffen. Für Kriyabans, welche neu eingeweiht werden, ist die Teilnahme an mindestens drei 2. Kriya Yoga Meditationen sowie an der Feuerzeremonie notwendig.

KONTAKTADRESSE FÜR PERSÖNLICHE FRAGEN:

Kripanandamoyima (Barbara Glauser-Rheingold), Alte Landstr. 131b, CH-8702 Zollikon,
Telefon: +41 (0)43 499 66 27, E-Mail: kripanandamoyima@kriya.ch

«Durch tiefe, regelmässige Meditation können wir
die Quelle des wahren und ewigen Glücks finden,
welches verborgen in der eigenen Seele ruht.»

Kripanandamoyima



Kriya Yoga Sommerseminar
mit Kripanandamoyima

18. – 25. Juli
Ferienseminar

18. / 19. Juli
Einführungsseminar

Ferienseminar 18. – 25. Juli 2020
in D-Höri am Bodensee

KRIYA YOGA SOMMERSEMINAR

18. – 25. Juli 2020 in D-Höri am Bodensee

SEMINARORT:

Das Hotel HOERI liegt mit eigenem Badesteg und grosser Liegewiese direkt an der Schiffsstation Hemmenhofen am Bodensee und verfügt über ein wunderschönes Spa mit Hallenbad. Adresse: Uferstraße 20 – 23, D-78343 Gaienhofen, www.hoeri-am-bodensee.de, Telefon: +49 (0)7735 8110.

Für uns sind 40 Zimmer in verschiedenen Preiskategorien reserviert. In der Halbpension sind ein Frühstücksbuffet und abends eine reichhaltige Auswahl an vegetarischen Gerichten sowie Fisch und Fleisch inbegriffen. Teilnehmende reservieren das gewünschte Zimmer direkt beim Hotel, bitte sich auf das Kriya Yoga Seminar beziehen, wir haben spezielle Konditionen. Es ist zu beachten, dass die Zimmer bis Mitte Mai 2020 in Option stehen, es empfiehlt sich also eine frühzeitige Anmeldung!

Weitere Unterkunftsmöglichkeiten durch das Verkehrsbüro Gaienhofen:

Telefon: +49 (0)7735 81823, www.gaienhofen.de/Tourismus/Uebernachten.

Bitte nicht vergessen, sich gleichzeitig für das Seminar anzumelden!

SEMINARKOSTEN:

Die Seminarpreise verstehen sich ohne Unterkunft und Verpflegung.

– Einführungsseminar Sa/So (Einführung inkl. 3 Meditationen) für neue Teilnehmende: Euro 220 / CHF 250

– Einzelne Meditationen: Euro 30 / CHF 35

– 3. Kriya Meditationen (keine Ermässigung): Euro 30 / CHF 35

Seminarpauschalen für die Teilnahme am ganzen Seminar:

– 1. Kriya: Einführung und Besuch aller 1. Kriya Meditationen pauschal Euro 300 / CHF 350

– Bereits eingeführte 1. Kriyabans: Alle 1. Kriya Meditationen pauschal Euro 200 / CHF 220

– 2. Kriya: Besuch aller 1. + 2. Kriya Meditationen pauschal Euro 330 / CHF 380

– 3. Kriya: Besuch aller Meditationen pauschal Euro 390 / CHF 450

Bei den Pauschalen gibt es keine Rückerstattung für nicht besuchte Meditationen. Diese Ermässigung ist nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.

Einweihungen, siehe separates Informationsblatt

Ermässigungen nach Absprache (z.B. Ausbildung, finanzielle Engpässe). Zudem besteht die Möglichkeit, finanzielle Unterstützung für Unterkunft und Reise bei Kriya Charity zu beantragen: www.kriya.ch > Kriya Charity oder durch die Seminarorganisation.

Den Betrag bitte spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn mit Angabe des Seminarortes und Name des/der Teilnehmenden auf folgendes Konto überweisen:

Barbara Glauser-Rheingold, Alte Landstrasse 131b, CH-8702 Zollikon

Zürcher Kantonalbank, CH-8010 Zürich, IBAN: CH17 0070 0113 5000 0396 9

WAS IST KRIYA YOGA:

Kriya Yoga hat eine lange Tradition und war früher nur wenigen auserwählten Menschen vorbehalten. Erst durch Paramahansa Yogananda (1893–1952), Autor von «Autobiographie eines Yogi», wurde diese uralte Meditationstechnik im Westen bekannt. Kriya Yoga ist eine Methode zur Selbstverwirklichung, welche seelische, geistige und spirituelle Entwicklung schenkt. Die Kombination von Atem-, Körper- und Konzentrationsübungen wirkt sich harmonisierend auf den Körper und das ganze Nervensystem aus. Jedermann kann diese Technik, ungeachtet seines Alters, seiner Herkunft und seines Glaubens, unter der direkten Anleitung eines autorisierten Lehrers lernen. «Kri» bedeutet «Handlung, Aktivität», «ya» bedeutet «Seele» und «Yoga» bedeutet «Einheit». Kriya Yoga bedeutet Einheit von Körper, Seele und Geist in jeder Handlung. Das Ziel dieses Weges ist es, die Fähigkeit und das Bewusstsein zu entwickeln, auch im Alltag – trotz aller Belastungen – in Harmonie und in Verbindung mit dem Göttlichen zu bleiben.

SEMINARLEITUNG:

Kripanandamoyima (Barbara Glauser-Rheingold) ist Nachfolgerin von Paramapadma Dhiranandaji und führt die Kriya Yoga Tradition in seinem Sinne weiter. Von ihrem Lehrer erhielt sie ihren spirituellen Namen Kripanandamoyima, was «mitfühlende, verzeihende, glückselige Mutter» bedeutet.

AUSKUNFT UND ANMELDUNG:

Nach Möglichkeit bitte über die Website: www.kriya.ch > Seminare, oder per Post an: Marlies Brännhage, Feldstr. 8, CH-8700 Küsnacht, Telefon: +41 (0)44 912 29 20, E-Mail: marlies.braennhage@kriya.ch. Bitte keine Anmeldungen per Telefon oder E-Mail. Schriftliche Anmeldungen bitte mit folgenden Angaben: Adresse, Telefon, Kriya Stufe bzw. vermerken «neu»; Teilnahme am ganzen Seminar oder an welchen Meditationen. Anmeldefrist ist der 27. Juni 2020.

ANREISE:

Mit dem Auto: Über die Autobahn A8/A81 Stuttgart/Singen, Abfahrt Singen/Steißlingen/Moos oder Abfahrt Radolfzell bis Hemmenhofen.

Mit dem Zug: Die nächsten Bahnhöfe auf der deutschen Seite des Bodensees sind Radolfzell und Singen, auf der Schweizer Seite Stein am Rhein oder Schaffhausen, danach mit dem Schiff bis Hemmenhofen. Das Hotel liegt direkt bei der Schiffsstation.

MITNEHMEN:

Bequeme Kleidung (z.B. Trainer), Socken, Sitzkissen oder Meditationsbank. Einige Matten und Wolldecken stehen zur Verfügung. Der Seminarraum hat teilweise Teppichboden.